



Theres Messerli

Was dich hindern könnte, den Weg zu dir anzutreten

1. Angst vor Veränderung und vor dem Ungewissen.
2. Angst, dass dir etwas ganz Wesentliches, für dich sehr Wichtiges, weggenommen werden könnte.
3. Finanzielle Bedenken und Unwillen: Du fühlst dich sowieso schon bestraft und sollst dann auch noch selber bezahlen.
4. Lieber im Status Quo bleiben und die Kontrolle behalten als das Risiko einzugehen nicht zu wissen was auf dich zukommt.
5. Du glaubst, du bist wie du bist, und da kann man nichts (mehr) ändern.
6. Du könntest überwältigt werden von dem, was da in dir alles hervorkommen könnte.
7. Du willst vorwärts schauen, nicht im Vergangenen bohren.
8. Du willst auf keinen Fall nochmals unangenehme Situationen erleben, die dir früher Schmerz und Verlust gebracht haben.

Die Gründe, wieso es sich auf jeden Fall lohnt, zu dir zu finden

1. Angst ist gebundene Energie, die dann freigesetzt und in aufbauende Kraft verwandelt wird, wenn du ihr begegnest. Anders als früher bist du jetzt nicht allein, ich werde da sein.
2. Was denkst du, was dir weggenommen werden könnte, das dir wichtig ist? Das, was wirklichen Wert besitzt und dich ausmacht, wird dir nicht weggenommen, sondern gefördert und gestärkt werden.

3. Wie wäre es, wenn du es dir wert wärest, in dich zu investieren? Du bist die wichtigste Person auf der Welt, von dir hängt alles ab, was und wie es dir geschieht. Tief in dir weißt du, dass deine Lebensqualität von deinem inneren Befinden abhängt.
4. Kontrolle ist eine Falle. Was du zu kontrollieren suchst, wird dir mit Sicherheit entgleiten. Kontrolle funktioniert nicht und ist zudem sehr anstrengend und erschöpfend.
5. Was könnte dich dazu bewegen zu glauben, dass man bei dir nichts mehr verändern kann? Leben ist ständiger Wandel und viele Probleme entstehen genau deswegen, weil Mensch sich gegen die Veränderung stemmt.
6. Es kann sich Vieles zeigen, wenn du in dich gehst, das stimmt. Es kommt jedoch in einer Dosierung hervor, die du bewältigen kannst. In allem Negativen und Unwillkommenen ist immer auch ein Schatz verborgen. Es wird etwas nur bedrohlich oder destruktiv, wenn es unterdrückt und verdrängt worden ist.
7. Jede Sitzung ist Potential orientiert und aufbauend für die Zukunft. Doch manchmal braucht es erst Heilung von vergangenen Ereignissen, bevor der Weg frei werden kann für neue Möglichkeiten.
8. Frühere Verletzungen und schwierige Ereignisse sind jetzt immer da in deinem Unterbewusstsein und schränken deinen Lebensradius ein. Wenn sie ins Bewusstsein geholt und geheilt werden ist dies eine Befreiung für dich und eine enorme Entlastung.